

Yüksek sesle müzik dinlememeliyiz.	Yüksek sesle müzik dinlememeliyiz.
Çok sıcak ve soğuk yiyecekler yememeliyiz.	Çok sıcak ve soğuk yiyecekler yememeliyiz.
Güneşin zararlı etkilerinden korunmalıyız.	Güneşin zararlı etkilerinden korunmalıyız.
Az ışık alan yerlerde uzun süre bulunmamalıyız.	Az ışık alan yerlerde uzun süre bulunmamalıyız.
Burnumuzu sık sık temizlemeliyiz.	Burnumuzu sık sık temizlemeliyiz.
Sivri uçlu cisimlerle karıştırmamalıyız.	Sivri uçlu cisimlerle karıştırmamalıyız.
Bilmediğimiz maddelerin tadına bakmamalıyız.	Bilmediğimiz maddelerin tadına bakmamalıyız.
Kitap okurken 30 cm mesafe bırakmalıyız.	Kitap okurken 30 cm mesafe bırakmalıyız.
Bilgisayar ve tabletle uzun zaman geçirmemeliyiz.	Bilgisayar ve tabletle uzun zaman geçirmemeliyiz.
Sık sık banyo yapmalıyız.	Sık sık banyo yapmalıyız.
Ağız ve diş sağlığına önem vermeliyiz.	Ağız ve diş sağlığına önem vermeliyiz.
İçindeki kılları koparmamalıyız.	İçindeki kılları koparmamalıyız.
Sesin yüksek olduğu ortamlardan kaçınmalıyız.	Sesin yüksek olduğu ortamlardan kaçınmalıyız.
İçeriğini bilmediğimiz maddeleri koklamamalıyız.	İçeriğini bilmediğimiz maddeleri koklamamalıyız.
Bilmediğimiz maddeleri derimize sürmemeliyiz.	Bilmediğimiz maddeleri derimize sürmemeliyiz.
Bize ait olmayan gözlükleri kullanmamalıyız.	Bize ait olmayan gözlükleri kullanmamalıyız.