

# FEN BİLİMLERİ

## 4.SINIFLAR 1. DÖNEM 1. YAZILI SORULARI

Öğrencinin

Adı Soyadı : .....

Okul No: .....

Aldığı Puan:

### 1. Aşağıdaki cümlelerden doğru olanların başına (D), yanlışların başına (Y) yazınız. (10p)

- ( ) Yerkabuğunun yapısında kayaç bulunmaz.
- ( ) Fosillerin oluşabilmesi için milyonlarca yıl geçmesi gerekir.
- ( ) Dünyamızın dolanma hareketi sonucu mevsimler oluşur.
- ( ) Gece ve gündüz süreleri Dünya'nın her yerinde aynıdır.
- ( ) Güneş en büyük ısı ve ışık kaynağımızdır.
- ( ) Proteinler en çok meyve ve sebzelerde bulunur.
- ( ) Vitaminler bizi hastalıklardan korur.
- ( ) Tahıllar, karbonhidrat yönünden zengin besinlerdir.
- ( ) Aldığımız ürünün üzerinde TSE damgası olmalıdır.
- ( ) Obezite hastası olanların vücudu aşırı zayıftır.

### 2. Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerleri uygun kelimelerle tamamlayınız. (20p)

dengeli	küreye	gece ve gündüz	paleontoloji	enerjiyi
düzenleyici	mermer	dönme ve dolanma	madenlere	taş

- Kömür, bor ve altın ..... örnektir.
- Dünya'nın şekli ..... benzer.
- Sağlıklı olmak için ..... beslenmeli ve spor yapmalıyız.
- Canlıların üzerinde yaşadığı Dünya katmanı ..... küredir.
- Fosilleri inceleyen bilim dalına ..... denir.
- Heykel yapımında ..... madeni kullanılır.
- Yiyecekler bize yaşamımız için gerekli olan ..... verir.
- Dünya'nın dönme hareketi sonucu ..... oluşur.
- Su ve mineraller vücudumuzda ..... rol alır.
- Dünya'nın ..... olmak üzere iki türlü hareketi vardır.

### 3. Aşağıdaki besin gruplarını,yapısında bulunan uygun besin içeriği ile eşleştiriniz. (10p)

	Bulunduğu besinler
1	Makarna - ekmek - şeker
2	Et - süt - yumurta - nohut - mercimek
3	Ayçiçeği - fındık - zeytin - balık - tereyağı
4	Yiyeceklerin hepsinde
5	Elma - portakal - mandalina

	Besin içeriğinin adı
	Yağlar
	Su
	Karbonhidratlar
	Vitaminler
	Proteinler

### 4. Aşağıdaki besin içeriklerini vücuttaki görevlerine göre aşağıdaki bölümlere yazınız. (12p)

karbonhidratlar	yağlar	proteinler	vitaminler	su	mineraller
-----------------	--------	------------	------------	----	------------

Düzenleyici	Yapıcı ve Onarıcı	Enerji Verici
.....	.....	.....
.....	.....	.....

5. Toprağın oluşumundaki doğru sıralama aşağıdakilerin hangisidir? (4p)

- a) Taş – çakıl – kaya – kayac – toprak- kum
- b) Kaya – çakıl – kayac –kum - taş – toprak
- c) Kayac –kum - taş– kaya – çakıl – toprak
- d) Kayac – kaya – taş – çakıl – kum – toprak

6. Mevsimler nasıl oluşur? (4p)

- a) Dünya’nın, kendi etrafında dönmesiyle
- b) Dünya’nın, Güneş’in çevresinde dolanmasıyla
- c) Güneş’in, Dünya’nın çevresinde dönmesiyle
- d) Güneş’in, kendi etrafında dönmesiyle

7. Aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur? (4p)

- a) Güneş, Dünya’nın etrafında dolar.
- b) Dünya, batıdan doğuya doğru döner.
- c) Ülkemiz, Dünya’nın güney yarım küresinde bulunur.
- d) Dünya’nın kendi ekseninde (etrafında) dönmesiyle mevsimler oluşur.

8. Güneşin gün içinde sürekli yer değiştirdiğini görürüz. Bunun sebebi aşağıdakilerden hangisidir? (4p)

- a) Dünyanın kendi ekseni etrafında dönmesinden
- b) Dünya’nın Güneş etrafından dönmesinden
- c) Dünya’nın çok çabuk dönmesinden
- d) Dünya’nın kutuplardan basık olmasından

9. “Ayşe annesine yardım ederken elini kesti.” Yarasının çabuk iyileşmesi için hangi besin grubunu daha çok tüketmelidir? (4p)

- a) Vitaminler
- b) Karbonhidratlar
- c) Yağlar
- d) Proteinler

10. Ege, çok hasta olmuştur. Onun hastalıklara karşı vücudunu daha koruyucu hale getirecek besin maddeleri aşağıdakilerden hangisidir ? (4p)

- a) Vitaminler
- b) Proteinler
- c) Yağlar
- d) Karbonhidratlar

11. Aşağıdakilerden hangisi yağların faydaları arasında yer almaz? (4p)

- a) Enerji verir.
- b) Vücudu darbelere karşı korur.
- c) Vücut sıcaklığını korur.
- d) Mikroplardan korur.

12. Aşağıdaki besinlerden hangisi sağlıklı beslenme için tercih edilmelidir? (4p)

- a) Son kullanma tarihi geçmiş gıda
- b) Dondurulup çözüldükten sonra tekrar dondurulmuş gıda
- c) Taze meyve ve sebzeler
- d) Katkı maddesi içeren hazır gıda

13. Aşağıdakilerden hangisi obeziteye neden olmaz? (4p)

- a) Ana ve ara öğünleri atlama.
- b) Dengeli ve sağlıklı beslenme.
- c) Abur cubur yeme.
- d) Gazlı, asitli içecekler.

14. Aşağıda verilen besinleri bitkisel- hayvansal olarak sınıflandırdığımızda hangi besin diğerlerinden farklı olur? (4p)

- a) Portakal
- b) Süt
- c) Yumurta
- d) Bal

15. Canlıların yaşamsal faaliyetlerini sağlıklı sürdürebilmesi, büyüyüp gelişebilmesi için tükettikleri yiyecek ve içeceklere ne ad verilir? (4p)

- a) Vitamin
- b) Yağ
- c) Besin
- d) Fosil

16. Dengeli ve sağlıklı beslenmek isteyen bir kişi aşağıda verilen beslenme çeşitlerinden hangisine uymalıdır? (4p)

- a) Her besin grubundan yeterli ve dengeli alınan beslenme
- b) Sadece protein içerikli beslenme
- c) Sadece meyve ve sebzelerle beslenme
- d) Sadece sıvı besinlerle beslenme